

ACTEUR PRAP IBC



Type de formation : Formation Initiale

Public: Personnel d'entreprise ou d'établissement public

Durée: 14H

Pré-requis: Aucun

Organisation: de 4 à 10 stagiaires

OBJECTIFS

Objectif de la formation

Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'informations sur les risques réels rencontrés dans les situations. De travail du quotidiens.

Compétences visées

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourue.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise du risque dans son entreprise et à sa prévention.

PROGRAMME

1) Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques professionnels

- Les cadres légaux et institutionnels de la prévention des risques.
- Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance.
- Les processus d'apparition des risques professionnels
- Les différents risques de son secteur d'activité
- Les notions d'accidents de travail, d'accident de trajet et maladie professionnelle.

2) Inscrire ses actions dans la démarche prévention

- Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention
- Participer activement à la démarche de prévention
- Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention

3) Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

- Les techniques de prise de hauteur pour observer son travail
- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, Pathologies
- Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de manutention et de TMS
- Identifier les composantes d'une situation de travail génératrice de risques
- Evaluer les risques physiques, mentales et émotionnelles

- Analyser les phrases de travail à risques dans son activité professionnelle
- Les outils de recherche d'amélioration préventives.

4) Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Simulations sensorielles des handicaps physiques dus au travail
- Les manutentions protectrices adaptées à son métier
- L'utilisation des aides techniques préventives

5) Adapter et Optimiser ses pratiques professionnelles (spécifique aux activités de bureau)

- Ergonomie du poste de travail
- Pratique visuelle
- Activités physiques de compensation